

Здоровый образ жизни - ЭКОЛОГИЯ ДУШИ



Рекомендательные списки литературы
по педагогическому сопровождению
становления здорового образа жизни детей в школе



г. Ростов-на-Дону
2015

I. Педагогическое сопровождение становления здорового образа жизни

-  Александрова Е.А., Носков А.Г. Педагогическое сопровождение становления здорового образа жизни детей в школе.- М.: Сентябрь, 2015.
-  Безрукова В.С. Всё о современном уроке в школе: проблемы и решения. Книга 3: здоровьесберегающий урок.- М.: Сентябрь, 2006.
-  Гамаюнова А.Н. Формирование ценностей здоровья и здорового образа жизни как направление образования учащихся специальных (коррекционных) школ VIII вида.- //Воспитание и обучение детей с нарушениями развития.- 2007.-№6.-с15.
-  Гаричева Н.Е. Профилактическая программа формирования здорового образа жизни в школе.- //Воспитание школьников.-2010.-№4.-с11.
-  Дыхан Л.Б. Теория и практика здоровьесберегающей деятельности в школе.- Ростов/Д.: Феникс, 2009.
-  Егорова Н.А. Тематика бесед о здоровье.- //Классный руководитель.- 2011.-№1.-с87.
-  Лузик Т.П. Здоровый образ жизни: его принципы и составляющие.- //Классный руководитель.- 2011.-№6.-с122.
-  Ощепкова Т.А. Воспитание потребности ЗОЖ у детей младшего школьного возраста.- //Начальная школа.-2006.-№8.-с90
-  Программа «Ориентир на здоровый образ жизни».-[Электронный ресурс] /Классное руководство/Профилактическая деятельность.- 2010
-  Сохранение и укрепление здоровья обучающихся.- //Библиотека журнала «Вестник образования России».-2009.-№4.
-  Тищенко Г.А. Пропаганда здорового образа жизни: программа для учащихся 7-11 классов.- //Классный руководитель.- 2011.-№1.-с84
-  Черноярова О.Д. Здоровый образ жизни – экология души. Материалы к педсовету.- //Классный руководитель.- 2011.-№5.-с34



II. Здоровье школьника

-  Алексеева Н. Да здравствует мыло душистое! Навыки гигиены.-[Электронный ресурс].- //Классное руководство и воспитание школьников.- 2012.-№10.
-  Ковалевская А. Полезные привычки. Тайм-менеджмент для школьников.-[Электронный ресурс].- //Классное руководство и воспитание школьников.-2015.-№7-8.-с34
-  Мирская Н. Берегите дар природы.-[Электронный ресурс].-//Здоровье детей.- 2013.-№4.-с8. *Насколько важно беречь глаза.*
-  Мосов А.В. Фастфуд в питании детей: мифы и реальность.- //Справочник классного руководителя.- 2013.-№3.-с53
-  Обухова Л.А. Лемякина Н.А. Уроки здоровья.- //Начальная школа.-2002.-№6.-с102
-  Селезнёва О. Солопов А. Осторожно: газировка.- [Электронный ресурс].-//Здоровье детей.-2015.-№9.-с18
-  Ушакова Т. Восемь секретов здоровья.- [Электронный ресурс].- //Классное руководство и воспитание школьников.-2014.-№10.-с24
-  Хухлаева О.В. Как сохранить психологическое здоровье подростков.-//Библиотека журнала «Директор школы».- 2003.-№5

III. Работа с родителями

-  Дуборенко Н.П. Подростковый алкоголизм. Методические материалы по проведению собрания для родителей учащихся средней школы.- //Справочник классного руководителя.-2010.-№10.-с71
-  Колупаева В.И. Профилактика зависимого поведения подростков. Методические материалы по проведению собрания для родителей учащихся 8-х классов.- //Справочник классного руководителя.-2010.-№3.-с58
-  Колупаева В.И. Чем опасно курение. Методические рекомендации по проведению собрания для родителей учащихся 9-х классов.- //Справочник классного руководителя.- 2010.-№4.-с37
-  Колупаева В.И. Ответственность за курение в общественных местах. Методические материалы по проведению собрания для родителей учащихся 10-х классов.- //Справочник классного руководителя.- 2010.-№5.-с54

IV. Профилактика вредных привычек

- 📖 Анташева Ю.А. Занятие по профилактике курения: «Слушай. Думай. Решай»: Семинар с элементами дискуссии.- //Справочник классного руководителя.- 2015.-№4.-с59
- 📖 Анташева Ю.А. Материалы для проведения занятий в рамках реализации программы по профилактике курения.- //Практика административной работы в школе.-2014.-№7.-с65
- 📖 Колупаева В.И. Как формируется никотиновая зависимость у детей.- //Справочник классного руководителя.- 2010.-№1.-с46
- 📖 Колупаева В.И. Как сигарета влияет на имидж подростка.- //Справочник классного руководителя.- 2010.-№9.-с53
- 📖 Колупаева В.И. Профилактика подросткового табакокурения.- //Справочник классного руководителя.-2010.-№2.-с58
- 📖 Курганский С.М. Правда о спайсе.- //Справочник классного руководителя.-2015.-№4.-с16
- 📖 Курганский С.М. Мифы и реальность о пьянстве. Занятие для учащихся 10-11 классов.- [Электронный ресурс].-//Здоровье детей.-2015.-№2.-с50
- 📖 Маркова А. Дело-табак.- //Директор школы.-2010.-№2.-с92. *Исследование по готовности педагогов к профилактике табакокурения в школе.*
- 📖 Минина Н.В. Программа профилактики вредных зависимостей «Наш выбор – здоровый образ жизни».- //Классный руководитель.- 2012.-№6.-с77
- 📖 Никитина Н. Есть ли смысл запрещать им алкоголь? Из книги «Сделать счастливыми наших детей».- [Электронный ресурс].-//Классное руководство и воспитание школьников.-2012.-№9.-с49
- 📖 Лесохин И. Опасность алкоголя.- //Здоровье детей.- 2013.-№4.-с11
- 📖 Романникова М.В. Проблема табакокурения в подростковой среде: возможные пути решения.- //Воспитание школьников.-2013.-№3.-с36
- 📖 Соловьев С. Алкоголь – угроза здоровью и социальному статусу человека.- //Воспитание школьников.- 2008.-№4.-с58
- 📖 Сысуева Е.Н. Здоровье и вредные привычки.- //Начальная школа.-2010.-№1.-с93
- 📖 Углов Ф. Последствия курения.- //Воспитание школьников.-2002.-№6.-с49

V. Классные часы

-  Буторина Т.В. Классный час «Вредная пятёрка, полезная десятка».- //Справочник классного руководителя.-2015.-№8.-с56. *Разработка классного часа по формированию здорового образа жизни.*
-  Галяпина В.Н. Классный час «Моё здоровье – здоровье нации».- //Справочник классного руководителя.-2012.-№2.-с65
-  Закиров А.З. «В здоровом теле – здоровый дух». Классный час.- //Классный руководитель.-2002.-№8.-с79
-  Классный час «Преступление против всех».- //Классный руководитель.- 2012.- №5.-с109. *О вреде алкоголя*
-  Лебедева О.А. Курение личное дело каждого? Классный час для старшеклассников.- //Воспитание школьников.-2001.-№1.-с72
-  Лебедева О.А. Наркотики: мифы и реальность. Классный час.- //Воспитание школьников.-2014.-№3.-с65
-  Лукьянова Т.С. Правила здорового образа жизни. Классный час для учащихся средней школы.- //Справочник классного руководителя.- 2009.-№10.-с66
-  Марданова Е.У. Здоровое питание.- //Начальная школа.-2009.-№5.-с66
-  Носова Е. Что мы едим? Пищевые добавки и здоровье. Классный час.- //Воспитание школьников.-2008.-№1.-с61
-  Родионов В.А. Профилактика злоупотреблений психоактивными веществами. Сценарий классного часа для учащихся старшей школы «Я выбираю будущее».- //Справочник классного руководителя.- 2010.-№5.-с65
-  Широбокова Т.С. «Правила здорового образа жизни».- //Справочник классного руководителя.-2015.-№6.-с33