

О спорте и не только...

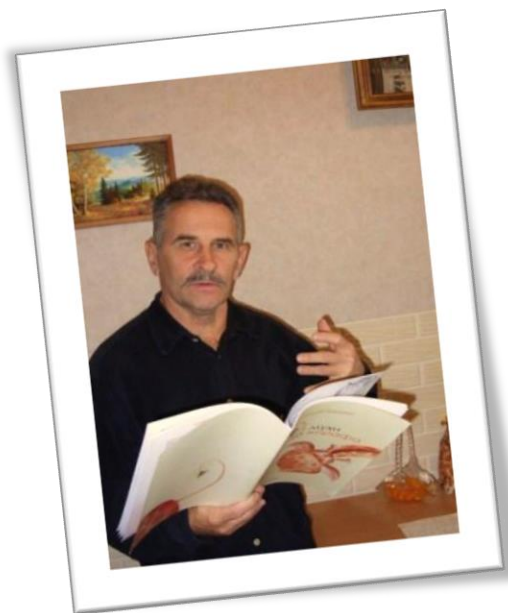
ЭЛЕКТРОННАЯ ВЫСТАВКА КНИГ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ О ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТЕ, И ЦЕННОСТИ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ.

БИБЛИОТЕКА ГКОУ РО «РОСТОВСКАЯ СПЕЦИАЛЬНАЯ ШКОЛА-ИНТЕРНАТ №48»



Здоровье

Купить можно много:
Игрушку, компьютер,
Смешного бульдога,
Стремительный скутер,
Коралловый остров
(Хоть это и сложно),
Но только здоровье
Купить невозможно.
Оно нам по жизни
Всегда пригодится.
Заботливо надо
К нему относиться



Анатолий Гришин,
поэт, член Российского
союза писателей.





О спорте



Всё о спорте.- М.: ООО «Издательство Астрель», ООО «Издательство АСТ», 2000.- 160 с., ил.- (Для мальчиков)

В этой книге просто и увлекательно рассказывается о наиболее популярных видах спорта, о самых любопытных и поучительных фактах из его истории.

На протяжении тысячелетий спорт является важной частью человеческой жизни, а многообразие его видов помогает выбрать для себя наиболее подходящий.



О спорте

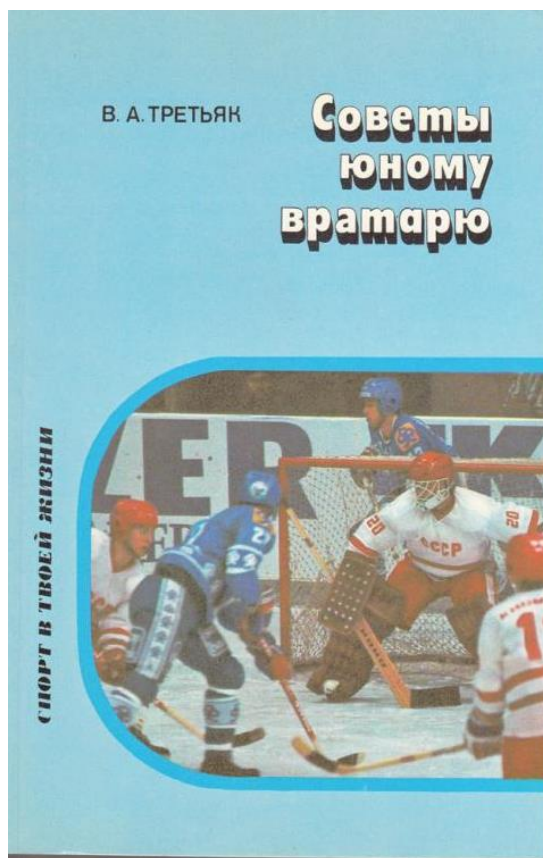


Богущас М.-В. М. Играем в настольный теннис: Кн. для учащихся.- М.: Просвещение, 1987.-128 с., ил.

Книга посвящена интересному виду спорта – настольному теннису. Какова история развития этого вида спорта? Как овладеть основами техники и тактики игры? Как подготовиться к соревнованиям? Какие основные правила нужно знать начинающему теннисисту? На все эти и другие вопросы школьники любого возраста найдут ответы в книге заслуженного тренера С.-В. М. Богущаса.



О спорте



Третьяк В.А. Советы юному вратарю: Кн. для учащихся.- М.: Просвещение, 1987.- 94 с., ил.

В книге, адресованной школьникам, прославленный хоккейный вратарь делится своими знаниями и опытом, рассказывает о том, как стать вратарём.

Множество полезных деловых советов помогут ребятам найти свой путь в хоккее. Они узнают о том, какова роль хоккейного вратаря в игре, какие личные качества необходимы, чтобы стать вратарём.



О спорте

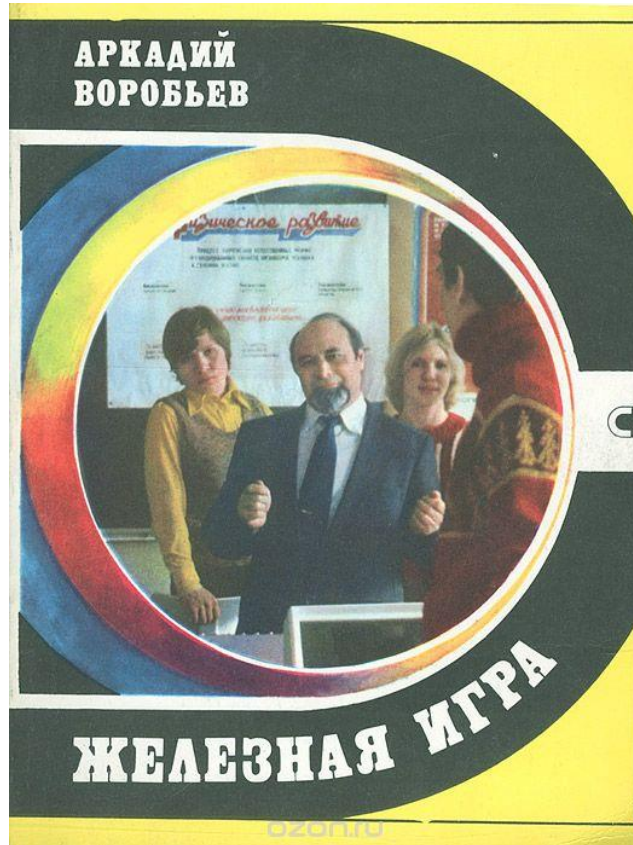


Петри Х. Футбол.- М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ», 2002.- 38 с., ил. – (Всё обо всём)

Как давно люди играют в футбол? Как возник современный футбол? Что должен делать судья? Какие бывают международные соревнования? Какие футболисты стали самыми знаменитыми? Ответы на эти и другие вопросы можно узнать из книги серии «Всё обо всём»



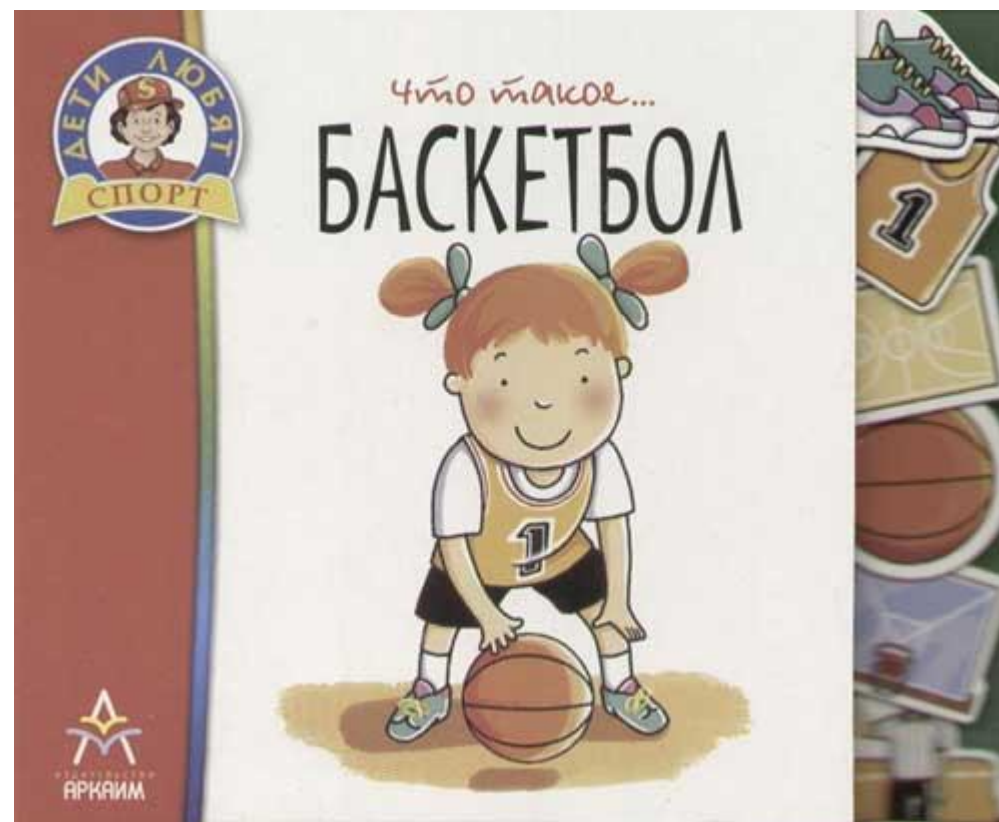
О спорте



Воробьёв А.Н. Железная игра.- М.: Мол. гвардия, 1980.-288 с., ил.- (Спорт и личность)

Легендарный штангист, десятикратный чемпион СССР, пятикратный чемпион мира, двукратный чемпион Олимпийских игр, профессор, доктор медицинских наук, бывший ректор Московского областного института физкультуры Аркадий Воробьёв в своей книге рассказывает о мире силы и сильных людей с точки зрения и спортсмена и учёного.

Книжки-малышки из серии «Дети любят спорт» издательства «Аркаим» расскажут малышам о командных спортивных играх.

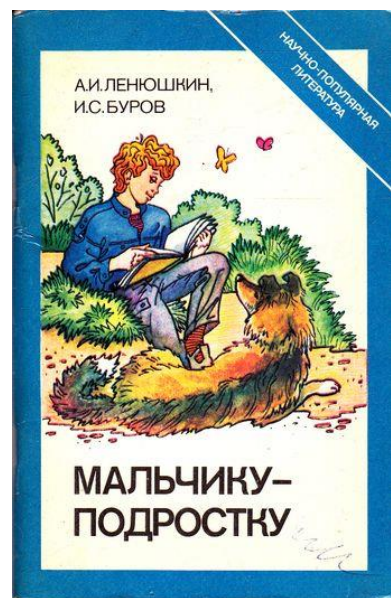




Здоровый образ жизни

Ленюшкин А.И., Буров И.С. Мальчику-подростку.- М.: Медицина, 1991.-96 с. (Научно-популярная медицинская литература).

В книге освещены вопросы развития мальчиков-подростков. Уделено внимание личной гигиене, правильному питанию, половому воспитанию и борьбе с вредными привычками



Ягодинский В.Н. Школьнику о вреде никотина и алкоголя: Книга для учащихся.- М.: Просвещение, 1986.-96 с.

Книга посвящена предупреждению курения и употребления алкоголя среди подростков. В ней приводятся данные о химическом составе табачного дыма и спиртных напитков, их вредных свойствах. Даются яркие картины тех зол, которыми грозят курение и пьянство: ущерб здоровью, изменение психики, снижение работоспособности, преступность и др.

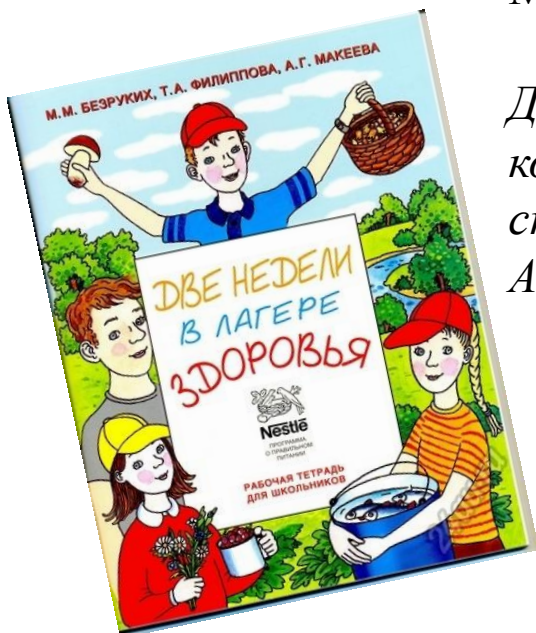




Здоровый образ жизни

Безруких М.М. и др. Разговор о правильном питании: Рабочая тетрадь.- М.: Олма-Пресс Инвест, 2003.-72 с.

Безруких М.М. и др. Две недели в лагере здоровья: Рабочая тетрадь.- М.: Олма-Пресс Инвест, 2003.-72 с.



Данные рабочие тетради являются частью учебно-методического комплекта «Разговор о правильном питании», разработанном специалистами Института возрастной физиологии Российской Академии Образования.

Задания, содержащиеся в тетрадях, направлены на развитие представлений младших школьников о рациональном питании как составной части здорового образа жизни.

